

## İNATÇILIK

**Kimi insan çok inatçıdır,kimi insanda da inada rastlayamayız. Genetik bilimcilere göre "inat geni" var,davranış bilimcilere göre "inat" daha çok sonradan öğrenilen bir davranış. Çocuğun gelişiminde inatçılığın doğal olduğu dönemler olduğu gibi,inatçılık bir davranış bozukluğuna da dönüşebiliyor.**

İnatçı çocuk nasıl davranır? Çocuk hırçınlaşıp ,istediğinin olması için anne babasıyla ya da başka bir yetişkinle inatlaştığında ,çocuğa nasıl bir tutumla yaklaşılmalıdır? Çocuğun inatçılık davranışının ardında neler yatmaktadır?

Her ebeveyn için belirli bir dönemde çocuğun inatçı olması büyük bir sorundur .Anne babalar inatçı çocukları karşısında genellikle ne yapacaklarını şaşırırlar. Hatalı anne -baba tutumları çocuğun psikolojik gelişim dönemlerini yoğun olarak etkiliyorsa ,karşımıza son derece inatçı çocuklar çıkabiliyor. Çocuğun gelişim aşamalarına bakıldığında, bir buçuk ile üç yaş arasındaki dönemin , çocuğun inatlaşma davranışlarının yoğun olarak yaşandığı bir dönem olduğu görülür. Özellikle iki yaşındaki çocuklar “dediğim dedik” tutumlarıyla anne babalarını bunaltırlar. Bu dönemlerde çocuğun herhangi bir şey için inatlaşması doğaldır; çünkü bu dönemde çocuk “artık ben de varım, benim düşüncelerim de önemli ve geçerli” tutumundadır. Çocuk yavaş yavaş kendi varlığını fark eder ve kendisini kabul ettirmek için de çaba gösterir. İnatçılığın doğal olduğu bu yaşlar kesin bir sınırla çizilmemiştir. İnatçılık ,çocuğun gelişimsel tablosuna göre farklılık gösterebilir. Çocuğun inatçı tutum dönemleri bir buçuk ile üç yaş olacağı gibi,iki-dört yaşlar arasında da olabilir.

### **Davranış Bozukluğu Olarak İnatçılık**

İnatçılığın davranış bozukluğu olarak kabul edilmesi için, sözü edilen yaşların dışında da çocuğun inatçı davranışlarının yoğun olarak sürüyor olması gerekmektedir. İnatçı çocuk, öfkesini ve saldırganlığını etkin biçimde dışarı vurmayan çocuktur.Bunun nedenleri arasında; çocuğun doğal inatçılık döneminde çok fazla üzerine gidilmesi, inadının kırılmaya çalışılması yani çocukla inatlaşmak ,gergin anne çocuk ilişkileri,hatalı tuvalet eğitimi, yemek yemesi konusunda çocuğun üzerine çok fazla gidilmesi,baskıcı ve ısrarcı anne- baba tutumları, aşırı titiz ve ayrıntılara önem veren anne modelleri,kardeşler arasında ayırım yapma gibi yanlış ebeveyn tutumları yer almaktadır. Kuşkusuz hiçbir anne –baba çocuklarının psikolojik ve sosyal yaşamlarını inatçı davranışlarla yıkıma uğratmalarını arzu etmez.

İnatçılığın davranış bozukluğu olmaması için

*Anne-babalar çocuklarıyla nitelikli zaman geçirmeli, çocuklarını dinlemeli, çocuklarını anlamaya çalışmalıdırlar.*

- Çocuk yetiştirirken daha esnek, hoşgörülü,sabırlı ve paylaşımcı olursanız
- Çocuğunuza karşı sert ve katı tavırlardan uzak durursanız,
- Çocuğunuzun kendi kişiliğini geliştirme yolundaki adımlarını engellemezseniz,
- Çocuğunuzun beslenme ve tuvalet eğitimi döneminde , baskıcı ve ısrarcı davranmazsanız,
- Çocuğun inatçı davranışları karşısında onunla inatlaşmaz ve çatışmaya girmezseniz,
- Çocuğunuzun temel fiziksel ve duygusal gereksinimlerini karşılamada geç kalmazsanız,
- Anne-baba olarak , çocuğunuzun eğitiminde aynı yöntemleri benimser ve uygularsanız,
- Çocuğunuz inatlaşmaya başladığında dikkatini başka yöne çekebilirsiniz,
- Çocuğunuz sizinle inatlaşırken, onu cezalandırmak yerine ,inadının nedenini bulup, çözüm bulma yolunda çaba gösterirseniz,
- Anne-baba rollerinize ve sorumluluğunuza ”anlayış ve hoşgörü” yeteneklerinizi de eklerseniz,
- Çocuğunuza onu ne kadar çok sevdiğinizi ; sözlerinizle, davranışlarınızla, dokunuşlarınızla sık sık hissettirirseniz,
- Kendi kişiliğinizin inatçı yönlerini bulup ,kabullenip, çözümler ve çocuğunuza olumsuz model olmaktan vazgeçerseniz, çocuğunuzun inatçılığı gözle görülür biçimde azalır ,normal sınırlarına çekilecektir. Böylece çocuğunuz ,yetişkinliğini sağlıklı bir psikoloji ile ve çevresiyle doyurucu iletişim kurarak yaşayacaktır.