

ÇOCUK VE SORUMLULUK ALMA

Pek çok ailede çocuğa sorumluluk verme yaşı tartışma konusu olmuştur. Uzmanlar , çocuğa 3 yaştan itibaren sorumluluk verilmesi konusunda birleşmektedir. Mesela oyuncak toplama bunlardan ilki olabilir.

Çocuğun yaşı büyüdükçe sorumlulukları da artmalıdır. Aile içinde hangi işlerden sorumlu olduğunu bilmelidir. Tabii ki bu sorumluluk ara sıra tekrar edilip hatırlatılmalıdır.

Sorumluluk verirken çocukla belli bir konuşma yapmak gerekir. Bu sorumluluklar çocukla birlikte belirlenir. Sorumluluk verilmesi adına yapılacak konuşmaya ” Sen ailemizin bir üyesisin ailemizde bazı işleri yapabilecek yaştasın, bizim senin yardımına ihtiyacımız var. İstersen bize hangi işlerde yardım edebileceğini birlikte konuşalım “ gibi cümleler kullanabilirsiniz.

Sorumlulukları belirledikten sonra eğer çocuk 7 yaşından küçükse ,belirlenen işlerin resimlerinden oluşan anlaşma hazırlayabilirsiniz. Bu anlaşmayla sorumluluklar yerine getirildiğinde kazanılacak ödülleri, yerine getirmediği durumlarda karşılaşılabilecek yaptırımları yine birlikte belirleyebilirsiniz.

Eğer çocuk yanlış davranışı devam ettiriyorsa duygusal davranmaksızın belirlemiş olduğunuz yaptırımı uygulamalısınız. Eğer davranışı dikkate almazsanız davranış kontrolü de sağlayamazsınız.

Bu ne tür bir yaptırım olacak dersek;
Onları sevdikleri bir şeyden uzaklaştırma veya yeni sorumluluklar verme şeklinde olabilir. Örneğin TV izleme saatini azaltmak ,en sevdiği çizgi filmi izlemesine izin vermemek ,harçlığını kesmek olabilir. Ancak bu yaptırımlar mutlaka yanlış davranış sonucunda olmalıdır. Ayrıca çocuğa mutlaka söz hakkı verilmelidir. Onu dinleyerek uyguladığınız yaptırımlar, otokontrol becerisi geliştirecektir.

ÇOCUĞUNUZUN SORUMLULUK GELİŞİMİNİ AŞAĞIDAKİ SORULARI CEVAPLAYARAK DEĞERLENDİREBİLİRSİN İZ (4 yaş +)

1. Çocuğum kendine güvenir
2. Kendi ihtiyaçlarını karşılamak için gayret gösterir.
3. Çocuğum kendini ifade edebilir.
4. Temizlik ve bakımını kendisi yapabilir.
5. Çocuğum kendisine verilen işi yerine getirmek için çaba gösterir.
6. Yaptıkları ile aile düzenine katkıda bulunma çabası gösterir.
7. Ev işlerinde bize yardım eder.
8. Etrafındaki insanlara yardım etmekten mutluluk duyar.
9. Çevre temizliği konusunda duyarlıdır.

(Yukarıdaki ifadelerden 4 madde doğru ise ,çocuğunuzda sorumluluk duygusu olumlu gelişmektedir)

Merih AYANALI

Özel BANDO Çocuk Evi Müdürü