

ÄİLEDE HAYATI GÜZELLEŐTİRMEYE DAİR

Aile bireyleri empati kurdukça hayat kolaylařır.

- Çocuk olmak nasıl bir şeydi. İyisiyle kötüsüyle hatırlayın. O yaşlarda neler hissettiniz.
- Anne babanız sizinle ilgilenmeyecek kadar meşgul olduğunda ne düşünürdünüz?

Çocuğunuza zaman ayırın. Böylece hayatlarını şekillendirirken onların hayatlarını şekillendirir ve ellerinden tutarsınız.

- Yalan söylediğinizde ve anne babanıza yakalandığınızda onların size nasıl davranmasını istemiştiniz. Peki ya onlar yalan söylediler mi.? Çocuğunuza dürüst ve açık davranın.....
- Anne babanız tartışıklarında üzölür müydünüz?
- Sizi yanlarında özel bir yere götürdüklerinde nasıl mutlu olmuştunuz?
- Anne babanızla yemek yediğiniz sofraları hatırlayın.İyi günleri(nedenlerini) ve kötü günleri (nedenlerini) hatırlayabiliyor musunuz.?
- Yatma zamanlarınızı hatırlayabiliyor musunuz?
- En iyi öğretmenlerinizle olan anılarınızı anlatarak, okulun ne kadar güzel bir yer olduğuyduğunu pekiştirebilirsiniz.
- Çocuklarınıza öyle bir davranın ki büyüyüp evden gittikten sonra da sizi aramak ihtiyacı hissetsinler.
- Onlara bağırmadan önce ,size bağırdığında neler hissettiğinizi düşünün.
- Her gün çocuğunuza özel bir zaman ayırın;15-20 dakika yalnızca onların sizinle birlikte yapmak istedikleri şeyleri yapın.
- Onlarla konuşurken ses tonunuz yumuşak olursa sizi daha iyi duyacaklardır.
- Ona her gün dokunun ve kucaklayın.
- Televizyonda izleyeceğı programları siz saptayın.
- Ailece oynanan oyunlara zaman ayırın.
- Aileniz için bir anayasa hazırlayın.İçinde aşağıdaki maddeler de olsun.
 1. DOĐRU SÖYLE
 2. BAŐKALARINA SAYGILI OL
 3. ANNE BABAYLA TARTIŐMA.
 4. BAŐKALARININ MALINA SAYGILI OL
 5. ANNE BABANIN SÖYLEĞİKLERİNİ YAP.(şikayet etmeden,öfkeyle kendini yere atmadan)
 6. YAPACAĐIN İŐLERDE ANNE BABAYA DANIŐ,BİR YERE GİDERKEN İZİN AL.
 7. KULLANDIĐIN EŐYALARI İÇİN BİTİNCE YERİNE KOY
 8. ÇEVRENDEKİLERE YARDIM ET

Koyduğunuz kurallara uyan çocuğunuzu takdir edeceğinizi hatırlatmaya gerek yok.İyi bir davranış fark edilmezse tekrarlanmaz.

Çocuğunuzun iyi davranışlarını ,kötü davranışlarına oranla on kez daha fazla görün. Böylece onların kendilerini aşağı gören bir yetişkin yerine iyi yanları ile gurur duyan bir yetişkin olmalarını sağlarsınız.

K.Merih AYANALI
Özel Bando Çocuk Evi Müdürü